

SEGURIDAD PARA CICLISTAS



Consejos



USA EL CASCO

Protege tu cerebro--i Usa un casco! Es la ley. Asegúrate que te quede ajustado y que esté abrochado bajo tu barbilla.

SIGUE LAS REGLAS

Maneja a la derecha, en la dirección del tráfico. Obedece las reglas viales y las señales de tráfico, igual que un carro. Al salir de un garage o intersección, PARA, mira a la IZQUIERDA, a la derecha y a la IZQUIERDA otra vez para asegurarte que no vengan carros. Solo sigue cuando sea seguro. CAMINA con tu bicicleta en el paso de peatones.

SE PREDECIBLE

Haz lo que los conductores esperen de ti. Señaliza con las manos y dale el paso a los peatones. Maneja en una fila simple para permitir que los carros pasen. Pasa el tráfico más lento a la izquierda, sonando la campana. Ve en línea recta y no en zig zag a tres pies de las puertas de los carros . Mira y escucha lo que te rodea.

HAZTE VISIBLE

Ponte ropa de colores fuertes para hacerte más visible. Usa algo reflectivo si sales en la bicicleta por la noche y asegúrate que tu bicicleta tenga luces y reflectores.

ASEGURA TU BICI

Cuando llegues a la escuela, asegura tu bicicleta en el portabicicletas. Asegura con candado la rueda del frente y el cuerpo de la bicicleta.

MANEJANDO EN LAS ACERAS

Esto es determinado por cada gobierno local, así que revisa con tu ciudad para ver si es permitido. Si lo es, maneja con cuidado, especialmente por los peatones. Decide con tu grupo si van a ir por la calle o sobre la acera.

CONSEJOS ADICIONALES

Cuándo y dónde vas en bicicleta es algo que debes hablar con tus padres o guardianes.

En el momento que no estés cómodo con la situación del tráfico, bájate de la bici y camina con ella sobre la acera.

